



MICHAEL BELLAMS

Animateur Sportif / Educateur Sport Santé

☎ 06 63 85 21 83

✉ michael@bellams.fr

📍 Strasbourg et Eurométropole

✓ CQP ALS option AGEE - Certification APSPM - PSC1

COMPÉTENCES

- Fitness Cardio/Renfo
- Gym Senior
- Gym 4ème âge
- Gym Douce
- Gym Forme
- Gym Santé/Adaptée
- Marche Nordique
- C.A.F
- L.I.A

QUALITÉS

- Conscientieux
- Organisé
- A l'écoute
- Empathique
- Bon relationnel
- Patient
- Pédagogue

PROFIL

- 49 ans
- Permis B
- Pratique du Fitness
- Informatique
- Musique

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 09/2022
Reichstett (67)

**CLUB SPORTIF DE REICHSTETT
SECTION GYMNASTIQUE**

Animateur
Cours GYM VOLONTAIRE / FITNESS

De 09/2023 à
02/2024
Souffelweyersheim
(67)

SOUFFEL' GYM POUR TOUS

Animateur
Cours FULL BODY

De 09/2022 à
08/2023
Strasbourg (67)

EHPAD - Clinique de la Toussaint

Animateur
Cours GYM DOUCE/ GYM 4ème âge

De 04/2021 à
06/2022
Schiltigheim (67)

ASSOCIATION « A MON RYTHME »

Animateur
Cours GYM SENIOR SANTE
Cours GYM Adaptée pour personnes en ALD
Marche Nordique Adaptée

FORMATIONS ET DIPLOMES

2021/2022
Strasbourg (67)

CERTIFICAT SPORT SANTE – APSPM
(Activités Physiques sur prescriptions médicales)
Fédération Française Sports Pour Tous

2020/2021
Strasbourg (67)

CQP Animateur de Loisirs Sportifs option AGEE
Fédération Française Sports Pour Tous

AUTRE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

Depuis 2009

Aidant à domicile – Accompagnateur de
personnes âgées et dépendantes.